家庭医学書・健康関連書籍ご担当者様

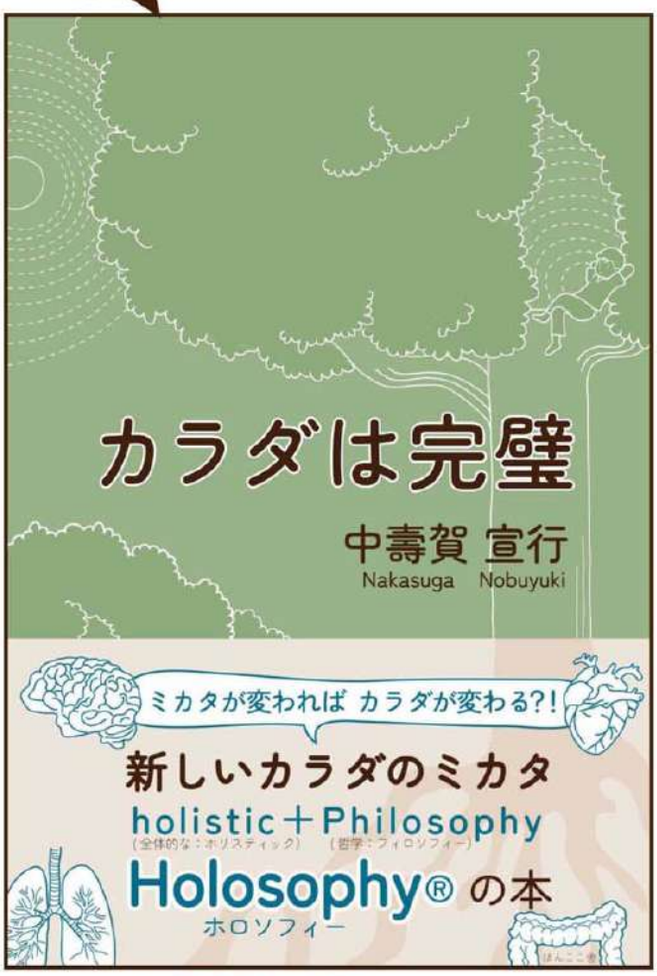
ほんここ舎

「病気や症状はダメな訳ではなく、カラダからのサイン」
ミカタが変われば、カラダが変わる？！

2026年
7/27発売

カラダは完璧（かんぺき）

ホロソフィーという
新しいカラダのミカタに
出会える本



著者／**中壽賀 宣行** なかすが のぶゆき

セラピストや医療・教育に関わる
全ての方へ目から鱗の一冊！
助産院 院長／助産師

身体への信頼を
取り戻させてくれる一冊です
産婦人科 院長／産婦人科医

体の訴えに耳を傾け、体の治る力に
任せることの意味を教えてくれる本
診療所 院長／小児科医

読み終えた頃には、自分のカラダで
起こるすべてが愛おしくなる一冊。
歯科医師

「症状はカラダからのサイン」

「ホロソフィー®」は20年間、
理学療法士の僕が探究して
辿り着いたカラダ哲学。

カラダはあなたを守るために、
今日も完璧に働いています。
その仕組みを知るだけで、
きっとカラダが愛しくなります。

1984年10月3日生まれ／滋賀県大津市 在住
一般社団法人 ホロソフィー 代表理事（日本ホロソフィー®協会）
ホロソフィー®施術院 奏 院長／理学療法士

病弱だった幼少期をきっかけに医療の道を志し、理学療法士となる。
「赤ちゃんの発達」との出会いから「カラダの面白さ」に夢中になり、構造・機能・目に見えない領域へと探求を広げていく。
6年間勤めた施設を退職後、「施術院 奏」を開業。延べ35,000人以上の施術を行う。
学びと気付きを独自の視点で繋ぎ合わせ、施術哲学「ホロソフィー®」を創設。「カラダは完璧」を軸に、全国で講演会を開催。
また、妊娠・お産が赤ちゃんに与える影響を「バースエフェクト®」と名付け、妊娠・産後・赤ちゃんのケアにも力を注いでいる。
「元気な女性が増えれば、元気なこどもが増え、結果的に社会が元気になる」との想いで、今日もカラダと向き合い続けている。

ご注文は JRC へ ⇒ FAX：03-3294-2177（TEL：03-5283-2230）
株式会社 JRC 経由で、すべての取次への出荷が可能です。返品は長期に承ります。

貴店名	ご注文数	カラダは完璧（かんぺき） 中壽賀 宣行／著
ご担当者さま	冊	2026年7月27日刊行 本体価格：1900円＋税 仕様：四六判ソフトカバー 176頁 ISBN 978-4-9913866-4-0 C0047

ほんここ舎 〒434-0015 静岡県浜松市浜名区於呂4123-5 TEL 090-6590-9860 0301.ohata.0625@gmail.com